



## FEIERTAGSPLAN

Rund um Maria Himmelfahrt

**Montag, 14. August 2017**

- 8.30 Uhr Bodywork
- 9.30 Uhr Bauch Bein Po int.
- 9.30 Uhr Pilates Controll
- 16.30 Uhr Bodywork
- 17.00 Uhr Synrgy
- 17.30 Uhr Power Bauch Bein Po
- 17.30 Uhr Pilates Floorwork
- 18.30 Uhr Hotstepper
- 18.30 Uhr Hatha Yoga 90 Min.
- 19.30 Uhr Bauch Bein Po int.



**Dienstag, 15. August 2017**

- 9.00 Uhr Bauch Bein Po int.
- 17.00 Uhr Afro Dance
- 18.00 Uhr Functional Circle

*Let's do it!*